

PRESSEMEDDELELSE

Sønderborg, den 3. januar 2014

Ny privat diætist-klinik i Sønderborg styrker privates adgang til professionel viden om ernæring, kost og sundhed.

Sønderborg har fået en helt ny privatpraktiserende klinisk diætist med særligt fokus på at yde hjælp og vejledning til private borgere om mad og sundhed. Målgrupperne er særligt børn og voksne der ønsker vægttab samt personer med ønske om at optimere sin kost f.eks. i forbindelse med idræt, sygdom eller generel kostomlægning.

Tine Hedegaard Petersen, der er uddannet Klinisk Diætist og autoriseret af Sundhedsstyrelsen, har netop etableret Diætist-klinikken DIÆTRÅD i Sønderborg med det formål at yde professionel hjælp til private borgere i Sønderborg-området om vægttab, kost og kostomlægning.

Kliniske Diætister har en dybdegående viden om sammenhænge mellem mad, sundhed og sygdom; og den viden anvender Kliniske Diætister derfor ofte som led i sygdomsbehandling – særligt på landets sygehuse. Men med det store fokus og den øgede opmærksomhed som mange danskere i dag har på sin egen kost, diæt og sundhed er det i stigende grad relevant, at også private borgere kan få lettere adgang til de Kliniske Diætisters specialiserede viden uden at være i decideret sygdomsbehandling på et sygehus eller på anden måde diagnosticeret med en konkret sygdom.

”Mange mennesker tænker nok, at de skal henvende sig til deres egen læge, hvis de står med sundhedsfaglige spørgsmål om sammenhænge mellem mad, sundhed og sygdom, men det er faktisk lige netop på dette område, at de Kliniske Diætister er specialisterne” siger Tine Hedegaard Petersen, og fortsætter: ”Jeg er derfor overbevist om, at der er basis for en Diætist-klinik i Sønderborg, som kan tilbyde adgang til en faglig rådgivning om mad, sundhed og sygdom til alle – helt uden behov for lægelig henvisning eller anden sygdomsdiagnose”.

Diætist-klinikken DIÆTRÅD har Tine Hedegaard Petersen etableret i sin privatbolig i Vollerup. Et kontor-værelse er blevet inddraget og omdannet til den nye diætist-klinik. ”Jeg oplever faktisk, at det er rigtig godt for den gode samtale om mad, vægt og sundhed, at omgivelserne er mere hjemlige og ikke så kliniske som på et sygehus” siger Tine Hedegaard Petersen og påpeger samtidig at samtaleemner som mad og vægt er meget personlige og følsomme temaer, som altid bør behandles respektfuldt, seriøst og professionelt uden nogen løftede pegefingre.

Antallet af private kliniske diætister i Danmark er generelt ikke stort, og det er derfor endnu ikke helt almindeligt for danskere at tilse de private autoriserede Kliniske Diætister for vejledning om kost og kostomlægning. Samtidig indebærer besøg hos private sundhedsklinikker jo også en egenbetaling for borgeren. Alligevel mener Tine Hedegaard Petersen at tiden er moden til en ny privat diætist-klinik i Sønderborg.

”Der findes i dag fantastisk gode tilskudsmuligheder for økonomisk støtte til konsultationer hos private autoriserede kliniske diætister. Jeg har allerede kontakt med flere, som igennem deres sundhedsforsikringer har fået tilsagn om betaling af hele udgiften på op til et helt års målrettet vejledning om kostomlægning og langsigtet vægttab. Det er derfor en rigtig god idé at undersøge om man har sådan en forsikring tilknyttet til sin pensionsordning på arbejdspladsen” siger Tine Hedegaard Petersen, og fortsætter: ”Ved et BMI over 30 bør man aktivt gøre noget for at forbedre sin sundhedstilstand, og det er netop denne målgruppe, som mange sundhedsforsikringer går ind og hjælper med økonomisk støtte på helt op til 100% af udgiften”.

Kliniske diætister er uddannet til at arbejde med udgangspunkt i hver enkelt patients individuelle forhold og den nyeste sundhedsfaglige viden. Derfor kræves der også autorisation fra Sundhedsstyrelsen for at kunne kalde sig Klinisk Diætist. Men Tine Hedegaard Petersen mener ikke, at det af den grund skal være hverken langhåret eller akademisk at møde en klinisk diætist. ”Det vigtigste er at give folk konkrete redskaber til at bevæge sig mod en sundere hverdag” siger Tine Hedegaard Petersen ”-og her har de kliniske diætister mange effektive redskaber og en solid faglig viden at tilbyde”.

Yderligere informationer om den nye diætist-klinik DIÆTRÅD i Sønderborg er tilgængelig på DIÆTRÅDs hjemmeside www.diaetraad.dk
Spørgsmål om den nye diætist-klinik i Sønderborg kan rettes til Tine Hedegaard Petersen på Tine@diaetraad.dk eller mobil 51 90 96 50.

FAKTA OM DIÆTISTEN:

- Uddannet Klinisk Diætist fra University College Syd
- Autoriseret af Sundhedsstyrelsen i januar 2013
- Medlem af Foreningen af Kliniske Diætister
- Privatpraktiserende fra DIÆTRÅD-klinikken i Vollerup, Sønderborg
- Uafhængige Cambridge Vægtplan konsulent
- Erfaring fra Diabetes-området på Sønderborg Sygehus
- Før dette: 18 års erhvervserfaring fra sundhedsområdet i Sønderborgs ældrepleje

FOTO:

Vedlagt fotografi af Autoriseret Klinisk Diætist Tine Hedegaard Petersen foran og i den nye diætist-klinik i Sønderborg.